

J'peux pas,
j'ai clown !

**Aller se faire voir plus loin
que le bout de son NEZ !**

Oser sortir de sa zone de confort
et expérimenter le lâcher-prise
en toute sécurité

3 dimanches
pour vous jeter à l'eau

(12 places)



Un laboratoire d'alchimie :

- Explorer les émotions
- Revisiter la parole
- Laisser parler le corps



Clowner c'est : apprivoiser et jouer avec ses émotions pour s'en distinguer

Clowner c'est : l'aveu et l'accueil de ce qui se passe en corps, en soi et l'autre

Clowner c'est : être pleinement vivant, laisser vivre son enfant inter-rieur

Clowner c'est l'authenticité à l'état pur !